

Tu as entre 16 & 25 ans ?  
Tu as des projets professionnels et  
l'envie d'entreprendre ?

# Le parrainage

à la Mission Locale

Un *parrain/marraine* bénévole pour



Transmettre son expérience, son réseau



Te redonner confiance & motiver



Te coacher pour réussir l'entretien de recrutement



Aider à rédiger mails, cv et lettre de motivation



Echanger lors d'un rdv ou par mail, téléphone

Deviens *fil(e)ul* à la Mission Locale pour



Organiser ton projet professionnel



Avoir tous les outils pour le réaliser



Être accompagné(e) dans les démarches

Un professionnel en activité ou retraité de tout horizon  
te propose de partager  
son savoir-faire & son expérience

engagez-vous

Le parrainage est un accompagnement bénévole, court et dynamique, et réalisé par un parrain ou une marraine sur la base du partage de son expérience professionnelle. Le type d'accompagnement est propre à chaque binôme car co-construit par le parrain et le filleul.

Parrainer c'est :

- Définir une stratégie de recherche d'emploi/formation avec le filleul
- Aider à rédiger mails, cv et lettre de motivation...
- Coacher pour réussir l'entretien de recrutement
- Redonner confiance, motiver le filleul
- Transmettre son expérience, son réseau

Ainsi fort(e) de son expérience professionnelle, le parrain ou la marraine intervient pour aider le parrainé à mieux organiser son projet professionnel et à avoir tous les outils pour le réaliser. Grâce à cet accompagnement, les démarches du parrainé, sont de ce fait, plus efficaces et aboutissent aux résultats escomptés, plus rapidement.

Vous êtes retraité, en activité  
Vous voulez donner du temps pour  
accompagner un jeune ?

# Le parrainage

à la Mission Locale

Une Mission  
d'utilité publique



Vous êtes un professionnel en activité  
ou retraité de tout horizon ?

Vous voulez partager votre  
savoir-faire & expérience ?

# Témoignages....

Rejoignez-nous au

06 67 86 37 41

Hetti Dumas



**Thierry STENTZEL, Parrain,  
Photographe, Directeur Stenpicture**

**Pourquoi êtes-vous devenu parrain ?**

J'ai eu la chance par le passé de faire de très belles rencontres professionnelles

qui m'ont vraiment apporté beaucoup. Cela me semble

un juste retour des choses que d'apporter à mon tour un peu de mon expérience et de mon soutien à cette nouvelle génération. Le plaisir d'aider, d'échanger, de s'apporter mutuellement est autant d'arguments pour mon engagement !

**Qu'est-ce que cela vous apporte ?**

La réussite de mes filleuls est toujours une joie profonde, mais il ne faut pas oublier le plaisir de travailler ensemble ni celui de les voir évoluer au fil des entretiens. Et cela me permet de rester en contact avec la nouvelle génération ! Et là, j'apprends beaucoup de nos échanges ! J'ai gardé contact avec quasiment tous les jeunes que j'ai parrainés, ils et elles me donnent des nouvelles, c'est vraiment génial ! Pour certains, nous sommes en contact depuis près de dix ans maintenant ! Et il y a de très très belles réussites mais aussi de belles histoires de vie !

**Qu'est-ce qui pourrait être amélioré ?**

Plus de parole donnée aux parrains, qui mieux qu'un parrain peut expliquer ce qu'est le parrainage à des jeunes ?

**Judith BERTHELIER, Filleule,**

à la recherche d'un emploi de Designer d'intérieur

Qu'est-ce que le parrainage pour vous ?

Le parrainage est un vrai lien de partage de connaissances.

C'est un chemin que l'on parcourt accompagné de notre parrain, un chemin rempli de conseils, de retours et de progrès. C'est le moyen pour un jeune d'en apprendre plus sur la vision qu'à un professionnel vis à vis de notre candidature.

Une vision que nous n'avons pas nécessairement et qui nous permet de s'armer dans nos recherches.

C'est une expérience très riche qui permet aux jeunes de rentrer dans la vie active avec un VRAI bagage.



Qu'est-ce que cela vous apporte ?

Le parrainage permet premièrement de renforcer la confiance en soi. En retravaillant notre dossier on met en valeur nos capacités, on renforce nos défauts pour en faire des atouts. Grâce au parrainage, j'ai pu appuyer fièrement ma candidature lors d'un entretien dans l'entreprise FOCAL avec tous les outils que m'a transmis Thierry.

"La méthode de Thierry c'est se connaître soi-même pour mieux se vendre à un employeur."